**別紙１　　　　新型コロナウイルス感染対策について**

　　　　　　　　　　　　　　　　　北海道山岳連盟海外登山委員長　下山シゲ子

【密（密集、密接）回避について】

（１）クライミング中、および休憩時は距離を確保し行動いたします。また、安全性が高く

セルフレスキューが安易で既知のルートを選定することとします。

【感染症対策】

（１）主催者、参加者はマスク又は目出帽の着用をお願いします。

【参加についてのお願い】

（１）**新型コロナワクチンを2回接種し8ケ月以内の方、又は3回目接種済み。もしくは**

**72時間以内のPCR検査が陰性の方。**

（１）研修会開催1週間前（1月２日）から、当日までの体温や体調を指定用紙に記録して

提出してください。発熱や咳などがみられた場合は、参加をご遠慮下さい。

（２）新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、

高血圧、透析、免疫抑制剤や抗がん剤使用者等）を持っている方は、参加前（申込前）

に医師の判断を仰いでください。

（３）研修会終了後、2週間以内に新型コロナウイルスに感染が確認された場合は、必ず

　　　主催者に連絡をお願い致します。

（４）密を避ける観点から募集定員を超えるお申込みの場合は、協議の上参加をご遠慮いた

だく場合がありますので予めご了承下さい。

（５）状況により直前の中止、又は日帰りに変更もあります事をご了承下さい。