別添２ JMSCA 2024

スポーツクライミングコーチ2養成講習会□認定申請者　クライミング履歴書

私は下記のとおり受講条件の5.11a以上のリード、指導実績3年以上、リード・懸垂下降を含むマルチピッチ経験および満21歳以上を満たしています。

西暦〇〇〇〇年　〇月〇日　　氏名　岩尾　登人　 　　印

【クライミング履歴】※リード(必須)5.11a以上(3ルート以上)。ボルダリングは4級以上。
マルチピッチ(２本以上必須)はグレードを問わず。

年	ルート名及び岩場名	グレード	☑形状 *1											☑スタイル*2	
〇〇〇〇年	北山公園　将棋入門	4級	□	L1	□	B1	□	L2	☑	B2	□	M	□	□ OS	□ RP
〇〇〇〇年	小川山　水曜日のシンデレラ	5.11a	□	L1	□	B1	☑	L2	□	B2	□	M	□	□ OS	□ RP
〇〇〇〇年	小川山/ビクター岩　コンケーブ	3級	□	L1	□	B1	□	L2	☑	B2	□	M	□	□ OS	□ RP
〇〇〇〇年	小川山　セレクション	5.9	□	L1	□	B1	□	L2	□	B2	☑	M	□	□ OS	□ RP
〇〇〇〇年	御在所岳前尾根	5.9	□	L1	□	B1	□	L2	□	B2	☑	M	□	□ OS	□ RP
〇〇〇〇年	城ヶ崎シーサイド　風に吹かれて	11a	□	L1	□	B1	☑	L2	□	B2	□	M	□	□ OS	□ RP
〇〇〇〇年	〇〇クライミングジム	12a	☑	L1	□	B1	□	L2	□	B2	□	M	□	□ OS	□ RP

*1－L1:リード(人工壁)・B1：ボルダリング(人工壁)・L2:リード(外岩)・B2：ボルダリング(外岩) M:マルチピッチ(外岩)
*2－OS:オンサイト、RP:レッドポイント。

5年以内の履歴を記入のこと。形状・内容は片寄らず、多様なクライミング技術が判る様な履歴。

※ルートは認知度の高いものが望ましい。

【コーチ・監督・指導履歴】※人工壁、クライミングジムでの指導実績も記入可能	
年　月	自由表記　例)　〇〇国体成年男子監督 、〇〇講習会講師等
2019年10月	第〇 回国民体育大会 AB県 成年女子 監督
2020年11月	第〇 回国民体育大会 AB県 成年男子 監督
2018年	〇〇県ジュニア選手担当コーチ
～現在	々

参考【競技履歴】※必須ではない

年　月	主催	大会名	成績	カテゴリー
〇〇年〇月	〇〇県山岳連盟	ABCカップ	3位	マスター
〇〇年〇月	ABC クライミングジム	〇〇県選手権大会	1位	エキスパート
〇〇年〇月	日本スポーツ協会	〇〇県国民体育大会	6位	成年男子