

新型コロナウイルス感染予防に関するガイドライン

2022年3月25日

北海道山岳連盟

※ まんえん防止等重点措置、緊急事態措置が発令されている場合

1. 開催事業について

レベル0, 1 感染予防に留意する

レベル2 感染予防に留意し宿泊をとまなう事業は感染予防対策が実施されている施設とする

レベル3, 4 中止または延期

2. 事業開催の場合（主催者要項に遵守）

新型コロナワクチン接種2回以上が確認できるものを提出

体質的にワクチンが打てない場合はPCR検査（3日前）、抗原定性検査は検査日から1日以内（検査日プラス1日）を実施して陰性が確認できるものを提出

健康管理チェックシートの提出と保管

3. 濃厚接触者との関係

北海道社会福祉部感染症対策課にある「ご自身や身近な人が新型コロナに感染したときの対応について」を遵守

https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/kansenkakudai_taiou.html

4. まん延防止等重点措置の要請内容

◆「三つの密（密閉・密集・密接）」の回避や、「人と人との距離の確保」、「マスク※の着用」、「手指消毒」、「換気」をはじめとした基本的な感染防止対策を徹底する

※不織布マスクを推奨

◆発熱等の症状がある場合は、外出や移動を控え、かかりつけ医や診療・検査医療機関を受診する

◆ワクチン接種の有無にかかわらず、感染に不安を感じる無症状の道民の方は検査を受ける

（特に外出の際は）

◆混雑している場所や感染リスクが高い場所への外出・移動を控える。

◆普段会わない方や重症化リスクの高い方※と接する際は、基本的な感染防止対策を更に徹底する

※高齢者、基礎疾患のある方、一部の妊娠後期の方

◆不要不急の都道府県間の移動は極力控える