**令和４年度　登攀技術研修会要項**

2022年6月1日

指導委員長　　明田通世

**目的；　登攀技術の安全と技術向上を習得する**

コロナ禍で制限を受けてきましたが社会活動も徐々に動き出しました。登攀シーズンを向かえ登攀研修会を実施します。

1. 開 催 日：2022年6月26日（日）

2. 研修会場：赤岩（小樽）

3. 参加資格：北海道山岳連盟会員　（個人会員）

４．場　所 ：奥リスまたは東チムニー

5. スケジュール

　　7：30　受付

　　8：00　ガイダンス・結びの基本

　　9：00　トップロープ・リードによる登攀と制動確保技術

　　　　　　ロープワークのレベルアップと多用途の実践

マルチピッチへのトライ　（上級者で50ｍ～60ｍロープ、ナッツキー所有者　2名程度で先着順）

　　14：00　解散

6. 参加費　4,000円

7. 申込期限　2022年6月17日　　別添申込書記入

8. 携行品　筆記具・登攀に適した服装・装備

　　　　　　ハーネス・ヘルメット・確保器・環付きカラビナ・カラビナ・スリング・クライミン

シューズ・確保用グローブ・登攀用ロープ（用意できる方）

9. 定 員　　12名

10.その他　　　　　**登攀対応の保険に加入していること**

　行動食持参

　（コーチ資格者は更新研修の対象となります）

**連絡・問い合わせ先**

　　　065-0009　　札幌市東区北9条東12丁目4-7

　　　　　　　　　明田通世　　携帯電話　090-3113-1395

　　　　　　　　　Eメール　mts\_paradeln.aket@gray.plala.or.jp

新型コロナウイルス感染防止対策について

（１）新型コロナワクチン接種２回以上が確認できるものを提出

（２）体質的にワクチンが打てない場合はPCR検査（3日前）、抗原定性検査は検査日から1日以内（検査日プラス1日）を実施して陰性が確認できるものを提出

（３）**健康管理チェックシートの提出と保管**

（４）研修会終了後、2 週間以内に新型コロナウイルス感染が確認された場合は、必ず主催者に連絡をお願い致します。

（５）密を避ける観点から募集定員を削減しております。定員を超えるお申込の場合は、協議の上参加をご遠慮いただく場合がありますので予めご了承下さい。

 　（６）状況により、直前の急な中止の判断もあります事をご了承下さい。