**令和５年度　登攀技術研修会要項**2023年5月27日

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導委員長　　明田通世

**目的；　登攀技術の安全と技術向上を習得する**

コロナが5類に移行し社会生活が普段にもどりつつあります。

さてアルパインシーズンをむかえ登攀研修会を実施します。

1. 開 催 日：2023年6月25日（日）

2. 研修会場：赤岩（小樽）

3. 参加資格：北海道山岳連盟会員　（個人会員）

４．場　所 ：奥リスまたは東チムニー他

5. スケジュール

　　7：30　受付

　　8：00　ガイダンス・結びの基本

　　9：00　トップロープ・リードによる登攀とけんすい下降技術

　　　　　　ロープワークのレベルアップと多用途の実践

マルチピッチへのトライ　（上級者で50ｍ～60ｍロープ、ナッツキー所有者　2名程度で先着順）

　　14：00　解散

6. 参加費　5,000円

7. 申込期限　2023年6月17日（土）　　別添申込書記入

8. 携行品　筆記具・登攀に適した服装・装備

　　　　　　ハーネス・ヘルメット・確保器・環付きカラビナ・カラビナ・スリング・クライミン

シューズ・確保用グローブ・登攀用ロープ（用意できる方）

9. 定 員　　12名

10.その他　　　　　**登攀対応の保険に加入していること**

　行動食持参

　（コーチ資格者は更新研修の対象となります）

**申込み・問合せ先**

　　　066-0072　　千歳市自由ケ丘3丁目7-13

　　　　　　　　　本宮　敬士　　携帯電話　090-2072-0384　　Eメール　　　keiji1754@yahoo.co.jp

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2023（令和5）年度 登攀研修会申込書** | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 氏　　名 | 住　 　所 | 所属山岳会 |
| 　 | 〒　　　　 - | 　 |
| 生　年　月　日 | 　 |
| 血液型：　　　　　　　年齢： |
| 連絡先 | ＴＥＬ | 携帯： |
| ＦＡＸ | 　 |
| Ｅ－ｍａｉｌ | 　 |
| 資格名 | 山岳指導員 | コーチ1、　コーチ2、　コーチ3、　（登録番号を記入ください） |
| 　 | 　 |
| 山岳保険加入状況：　　日山協山岳共済、　その他の山岳保険、　無し |
| (連絡事項) |
| 緊急連絡先； |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 氏　　名 | 住　 　所 | 所属山岳会 |
| 　 | 〒　　　　 - | 　 |
| 生　年　月　日 | 　 |
| 血液型：　　　　　　　年齢： |
| 連絡先 | ＴＥＬ | 携帯： |
| ＦＡＸ | 　 |
| Ｅ－ｍａｉｌ | 　 |
| 資格名 | 山岳指導員 | コーチ1、　コーチ2、　コーチ3、　（登録番号を記入ください） |
| 　 | 　 |
| 山岳保険加入状況：　　日山協山岳共済、　その他の山岳保険、　無し |
| (連絡事項) |
| 緊急連絡先； |