**令和６年度　登攀技術研修会要項**2024年５月20日

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導委員長　　加藤 陽子

**目的：アルパインシーズンをむかえ、登攀技術の安全と技術向上を習得する。**

１　開 催 日：2024（令和６）年6月16日（日）

２　研修会場：赤岩（小樽）

３　参加資格：北海道山岳連盟会員　（個人会員）

４　場　　　　　所：東のチムニー又は、奥リスほか

５　スケジュール

　　7：30　受付（赤岩駐車場）

　　　　　　登攀場所に移動

～

　　8：00　ガイダンス・結びの基本

　　9：00　・トップロープ・リードによる登攀とけんすい下降技術

　　　　　　・ロープワークのレベルアップと多用途の実践

・マルチピッチへのトライ　（上級者で50ｍ～60ｍロープ、ナッツキー所有者２名程度で先着順）

　　14：00　解散

６　参加費：5,000円

７　申込期限：2024（令和６）年６月８日（土）　　別添申込書記入

８　携行品：筆記具・登攀に適した服装・装備

　　　　　　　　　　ハーネス・ヘルメット・確保器・環付きカラビナ・カラビナ・スリング・クライミングシューズ

確保用グローブ・登攀用ロープ（用意できる方）

９　定 員：・登攀基礎技術研修12名　・アルパイン研修２名

10 その他：・登攀対応の保険に加入していること（保険未加入者は別途800円負担ください）

・行動食持参

・コーチ資格者は更新研修の対象となります

**申込み・問合せ先**

　　　066－0082　　千歳市幸福４丁目４番５号

伊藤　隆宏　　携帯電話　090-3468－1092　　　Eメール　chuu7211@yahoo.co.jp

申込み方法

　　メールの他

スマホでのお申し込みはＱＲコードを読み込んで下さい。

ＰＣでお申し込みの方は下記のURLをctrl＋クリックして下さい。

<https://forms.gle/RdMjSUM7snxd3jUL9>

参加費は６/８まで下記宛振り込みをお願いします。

入金確認後正式申込と成ります

ゆうちょ銀行　記号19010　普通預金　口座番号23953631

他金融機関から　店名九〇八　店番号　908　普通預金　口座番号　2395363

申し訳ありませんが、振り込み手数料はご負担下さいますようお願い致します

