**令和６年度　登攀技術研修会要項**2024年７月

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　指導委員長　　加藤　陽子

**目的：アルパインシーズンをむかえ、登攀技術の安全と技術向上を習得する。**

１　開 催 日：~~2024（令和６）年6月16日（日）~~2024（令和６）年10月6日（日）

２　研修会場：赤岩（小樽）

３　参加資格：北海道山岳連盟会員　（個人会員）

４　場　　　　　所：東のチムニー又は、奥リスほか

５　スケジュール

　　7：30　受付（赤岩駐車場）

　　　　　　登攀場所に移動

～

　　8：00　ガイダンス・結びの基本

　　9：00　・トップロープ・リードによる登攀とけんすい下降技術

　　　　　　・ロープワークのレベルアップと多用途の実践

・マルチピッチへのトライ　（上級者で50ｍ～60ｍロープ、ナッツキー所有者２名程度で先着順）

　　14：00　解散

６　参加費：5,000円（受付時に徴収）

７　申込期限：2024（令和６）年９月28日（土）

８　携行品：筆記具・登攀に適した服装・装備

　　　　　　　　　　ハーネス・ヘルメット・確保器・環付きカラビナ・カラビナ・スリング・クライミングシューズ

確保用グローブ・登攀用ロープ（用意できる方）

９　定 員：・登攀基礎技術研修12名　・アルパイン研修２名

10 その他：・登攀対応の保険に加入していること（加入のない場合は個人負担で申し込み可）

・行動食持参

・コーチ資格者は更新研修の対象となります

**申込み・問合せ先**

**添付のグーグルフォーム**

　　　066－0082　　千歳市幸福４丁目４番５号

伊藤　隆宏　　携帯電話　090-3468－1092　　　Eメール　chuu7211@yahoo.co.jp

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **202４（令和６）年度 登攀研修会申込書** | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 氏　　名 | 住　 　所 | 所属山岳会 |
| 　 | 〒　　　　 - | 　 |
| 生　年　月　日： | 　 |
| 血液型：　　　　　　　年齢： |
| 連絡先 | ＴＥＬ |  | 携帯 |  |
| ＦＡＸ | 　 |
| Ｅ－ｍａｉｌ | 　 |
| 資格名 | 山岳指導員　 | コーチ1、　コーチ2、　コーチ3 |
| 登録番号： |
| 山岳保険加入状況：日山協山岳共済、　その他の山岳保険、　無し　　 |
| 連絡事項： |
| 緊急連絡先： |

申込み方法

　　メールの他

スマホでのお申し込みはＱＲコードを読み込んで下さい。

ＰＣでお申し込みの方は下記のURLをctrl＋クリックして下さい。

<https://forms.gle/RdMjSUM7snxd3jUL9>