

令和 6 年 12 月 20 日

山岳スキー愛好者 各位

北海道山岳・SC 連盟
会長 石井 昭彦

令和6年度「山岳スキー指導員・山スキー初心者入門研修会」開催について(ご案内)

安全で楽しい山スキー技術について、山岳スキー指導員の方、これから山スキーを始めてみたい方も参加できる多彩な内容を用意しています。夜は、当連盟シェフ？の手作り料理で、山スキー愛好者の交流を深める2日間を企画していますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

1. 開催日時 令和7年2月15日(土)10:30受付:幌加内町国設ほろたちスキー場山荘
~16日(日)13:30現地解散
2. 研修会場 初日:幌加内町国設ほろたちスキー場、二日目:冬路山(幌加内町から西面⇄東面)
3. 宿泊場所 旭川市若者の郷(若者センター)旭川市江丹別町中央 ※寝袋、マット各自用意
4. 内 容
 - (1) 15日(土)
 - ・10:30 幌加内町国設ほろたちスキー場山荘集合
 - ・11:00~15:00 実技講習(スキー場ゲレンデ)
※スキー操作の基本技術について、SAJ 公認指導員による講習を実施します。
 - ・16:30~17:15 屋内講習(若者センター)※地図、コンパス(スマホ)の使い方(予定)
 - ・18:15~20:00 交流会
 - (2)16日(日)
 - ・8:00 若者センター出発
 - ・9:00 実践研修:登行~滑走 (幌加内側⇄冬路山)※気象状況等により変更あり
 - ・14:00 下山:解散
5. 参加対象 北海道山岳・SC 連盟会員及び個人会員 ※山岳保険に加入済みの方
6. 参加定員 15名(予定)
7. 希望するクラスを選択 (1)滑り系クラス、(2)滑走基本技術習得クラス (3)山スキー入門クラス
8. 参加費 6,500円(宿泊代、夕朝食は含む。リフトチケットは現地各自購入)
※当日、徴収します。また、当日キャンセルの場合は、全額負担となります。
9. 主な装備(携行品)
山滑走のスキー、ブーツ、シール、ストック、ヘルメット、スキーアイゼン、雪崩トランシーバー、グローブ、シャベル、ツェルト、ゴーグル、ヘッドランプ、行動食、健康保険証、交流会飲料、寝袋&マット
10. 申込期日及び申込フォーム方法
 - ・令和7年2月3日(月) ※定員になりしだい締め切ります。
 - ・申込フォームをスマホで申し込む方はQRコードを読み込んでください。

 - ・申込フォームを PC で申し込む方は、ctrl を押しながら次の URL をクリックしてください。
<https://forms.gle/3dQXFeFiTq8BpbLYE8>
- 11.問い合わせ先 (担当:道岳連指導委員会:塚本圭一)
TEL:090-8899-4630 e-mail:nisekosos@docomo.ne.jp