

山行報告書

報告者：札幌山の会 T/M・K/H・D/S

北海道山岳・SC連盟アルパインクライミング・レベルアップ研修会④

アイスクライミング：留辺蘂イトムカ幻の滝（ニジマス・ヤマメ・イワナの滝）

令和7年2月24日 リーダー石井 参加者：K/Y、D/S、K/H、T/M

行動概要 8:00 イトムカ川近傍へアピン駐車帯～9:20 イトムカの滝～14:00 駐車帯

行動記録

アプローチをスノーシューでハイク。往復約 3.5km, 累積標高約 308m。

ギアを詰め込んだザックは重くて、毎回背負うのに掛け声と気合がいる。そんな重い荷物を背負ってしばらく林道を歩き、途中から逸れて標高を上げて行く。Co.900 のトドマツ林で左にトラバースで岩場へ向かう。しばらく歩いて行くと砂岩の様な壁が現れ、それに沿う様に進むと「幻の滝」イワナ、ヤマメ、ニジマスの滝が順番に見えてくる。実物は写真で見た感じより大きく立っていた。各々感嘆の声を上げながら滝を眺めた。ひとまずヤマメの滝の下に荷物デポして登攀の準備に取り掛かった。準備の整った石井会長が一番長いニジマスの滝に取り付いた。スクリューを打つ間隔も美しく、確信を持った安定した登りであつという間に TR セット完了。お見事と言う他思い当たらなかった。

・ニジマスの滝

全員 TR トライ。3つの滝の中で1番長いルート。T/Mはこれを気に入って2回登った。最後に登った時に振られ止めのスクリューを回収し、残置の支点到る為トラバースした時がちょっと楽しかった。

・ヤマメの滝

K/Hさんがリードして TR セット。

シーズン初めの錦糸の滝で一緒にさせて頂いた時より、自信を持った登りでメンタルも強くなっているような気がした。氷漬けのシーズンを送った成果なのでしょうか、流石です。見習いたい。こちら全員 TR トライ。

・イワナの滝

石井会長が TR セットの後に全員トライ。

見た感じ薄っぺらいけど、登るとそうでも無い。D／Sさんは youtube で上手い人の登りを分析研究したらしく、それについて話していた。なんとなく聞いていたのだけど、なるほど！と思う事があった。

また、石井会長の登り方を見て、今まで人に教えて頂いた登り方を体現されているようで見入ってしまった。

そしてこの場所は陽当たりが良くて気持ち良い。アイスクライミングは日陰で寒さを我慢しながら遊ぶ様な場所が多いので、ここは楽園の様でした。

以下ここからは自分の事になります。

今シーズン後半あたりから真面目にアックストレーニングをしていた成果か、結構立っている氷を登っても腕がパンプしなくなっていた。その事に気付き、ちょっと嬉しかったと同時に、TR では満足仕切れなくなっている自分に気づく。アイスでも少しリードをする様になってきてはいるけど、まだまだ経験値が必要。私の今シーズンのアイスはもう締めくくりに入りますが、来季はしっかりリード出来る様になりたいと、はっきりと自覚した日になりました。(T／M)

今回参加したイトムカの滝は、綺麗に 3 本の滝が横一列に並んでいて大変見応えのある美しい滝。高さは(20m×1 本、10m×2)。グレードは 5 級。ほとんど垂壁の滝をトップロープで登る。今まで登った垂壁の滝は、ほとんど手が決まらずすぐに落ちていましたが、今回は、手も足もイメージ通り決まり、余裕のあるアイスクライミングを楽しめました。理由は、アルパイン研修で学んだ、カナカムイ、中央クロワールを経験したことにより、アックスとアイゼンの使い方を学んだおかげです。絶対に落ちられない状態からの学びは、アイスクライミングでどこにでも刺せる状態の場合、落ち着きと、技術的自信につながることを実感できました。また、普通に生活をしていて、経験することができないレベルの貴重な時間を過ごす事ができました。石井会長、ありがとうございます。そして、この貴重な経験を札幌山の会のメンバーに伝え、アルパイン分野で活躍できる山岳会に行きたいと思います。(D／S)

昨年度はブルーウルフ、雷電海岸 2 ルンゼと 2 回アイスクライミング研修があったが、今年はガイドブックなどではなかなか情報が得られない留辺蘂イトムカの幻の滝へ。本研修はレベルアップというだけあって、通常の人気ルートから一步進んだエリアを経験できることが魅力である。

今回も石井会長のチョイスらしく手応えのある見事な氷柱を登ることができた。本研修会では初のリード体験をすることができ、まだまだ発展途上ではあるものの、本研修会で積み上げてきたクライミング能力の向上を体感することができた。また参加者一様に経験値を上げることができ、札幌山の会全体のアルパインクライミング力（りょく）底上げにつながる研修会となったと感じた。

（K／H）



最終アプローチ（岩壁廊下）

奥：ニジマス

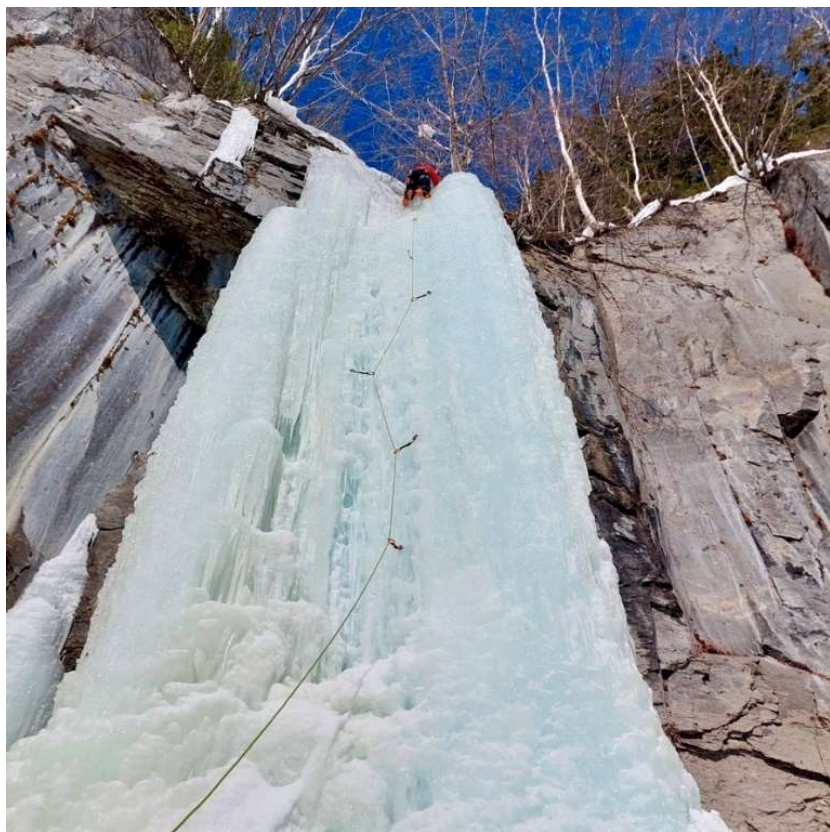
手前：ヤマメ



ニジマスを登るD/S



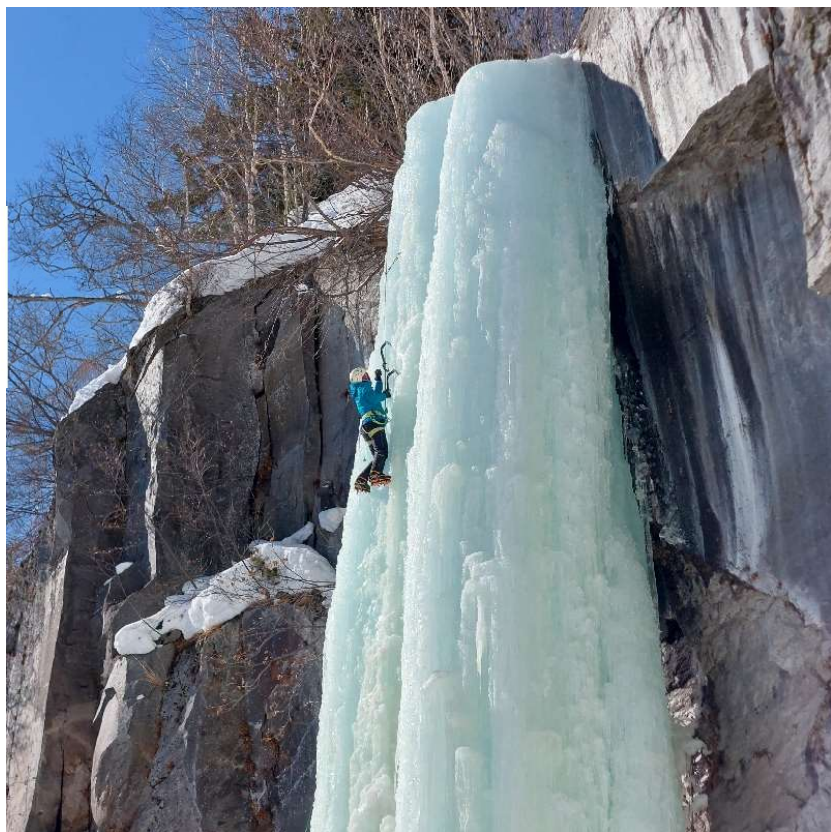
ヤマメをリードする
K/H



ニジマスに登る
T/M



ニジマスを登る
K/Y



イワナを登る
T/M

