２０２３年度沢・登攀研修会（指導員義務研修）

令和５年６月１日

北海道山岳連盟指導員会

委員長　明田通世

沢・登攀研修会開催のご案内

各加盟団体及び個人会員の皆様におかれましては、夏山シーズンを迎え、ますますご活躍のこととご拝察申し上げます。さて、コロナ明けの今年は本研修会を2日間として開催することとなりました。本研修では、沢登りの基礎知識や技術を学べることができ、また山仲間同士の交流を深める絶好の機会となりますことから多くの皆様が参加されますようお願い申し上げます。

1. 開 催 日　令和５年７月８日（土）から９日（日）１泊２日
2. 場　　所　三重の沢（白老川水系）

　　　　　登別市ネイチャーセンター「ふぉれすと鉱山」

1. 研修内容　沢登り技術研修
2. 沢登り装備
3. 沢登に必要なロープワーク
4. 懸垂降下
5. 三重の沢での実践
6. 宿泊場所　登別市ネイチャーセンター「ふぉれすと鉱山」

　　　　　登別市鉱山町　℡0143-85-2569

1. 参加対象　北海道山岳連盟会員・個人会員・一般登山愛好者

　　　　　※山岳保険の加入は必須です。

1. 募集人員　14名
2. 参 加 費　施設宿泊の場合7,500円（会員7,000円）

　　　　　テント泊の場合6,200円（会員5,700円）※テントは持参です。

1. お申込み・お問い合わせ

別添の申込様式（Word）にご記入の上、下記のメール宛に添付し送信願います。

　　　 メールアドレス　[keiji1754@yahoo.co.jp](mailto:keiji1754@yahoo.co.jp)

℡ 090-2072-0384（担当：本宮）

日中は電話に出られないことがあり、お問合せはメールでお願致します。

1. 締め切り　**令和５年６月30日（金）【期日厳守】**
2. スケジュール（概要）

１日目（８日）

13：00　受付　　　　　　ふぉれすと鉱山駐車場

13：30～16：30　沢登り実技研修　ふぉれすと鉱山施設内

17：00～18：30　座学　　　　　　ふぉれすと鉱山施設内

19：00～21：00　夕食・交流

2日目（９日）

05：00　起床・朝食・清掃

　　　 06：30～08：00　移動　三重の沢（道道86号駐車場）

　　　 08：30～14：00　実践終了後、現地解散

携行品：寝袋・運動靴・筆記用具・沢登りに適した服装・ハーネス・ヘルメット・ATC・環付カラビナ・120㎝スリング・行動食（飲料水）※ロープ（8mm30m程度）持っている方

お申込み

申込様式（Word）ご記入の上、下記のメール宛に添付し送信願います。

メールアドレス　[keiji1754@yahoo.co.jp](mailto:keiji1754@yahoo.co.jp)

担当：本宮 ℡ 090-2072-0384

**締め切り：令和５年６月30日（金）【期日厳守】**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2023（令和5）年度 沢・登攀研修会申込書** | | | | |  |  |  |  |
| 氏　　名 | | | 住　 　所 | | | | 所属山岳会 | |
|  | | | 〒　　　　 - | | | |  | |
| 生　年　月　日 | | |  | | | |
| 血液型：　　　　　　　年齢：　　　　　　　性別： | | |
| 連絡先 | ＴＥＬ | | 携帯： | | | | | |
| ＦＡＸ | |  | | | | | |
| Ｅ－ｍａｉｌ | |  | | | | | |
| 資格名 | 山岳指導員 | | コーチ1・コーチ2・コーチ3・夏山リーダー  （登録番号を記入ください） | | | | | |
|  | |  | | | | | |
| 宿泊方法：　　施設希望　　テント希望　　　　　　　　　　　　（〇で囲んでください。） | | | | | | | | |
| 山岳保険加入状況：　　日山協山岳共済、　その他の山岳保険、　（〇で囲んでください。） | | | | | | | | |
| (連絡事項) | | | | | | | | |
| 緊急連絡先： | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 氏　　名 | | | 住　 　所 | | | | 所属山岳会 | |
|  | | | 〒　　　　 - | | | |  | |
| 生　年　月　日 | | |  | | | |
| 血液型：　　　　　　　年齢：　　　　　　　性別： | | |
| 連絡先 | ＴＥＬ | | 携帯： | | | | | |
| ＦＡＸ | |  | | | | | |
| Ｅ－ｍａｉｌ | |  | | | | | |
| 資格名 | 山岳指導員 | | コーチ1・コーチ2・コーチ3・夏山リーダー  （登録番号を記入ください） | | | | | |
|  | |  | | | | | |
| 宿泊方法：　　施設希望　　テント希望　　　　　　　　　　　　（〇で囲んでください。） | | | | | | | | |
| 山岳保険加入状況：　　日山協山岳共済、　その他の山岳保険、　（〇で囲んでください。） | | | | | | | | |
| (連絡事項) | | | | | | | | |
| 緊急連絡先； | | | | | | | | |